

Stadtteil KulTour

DEINE STADT.
TA VILLE.



VERANSTALTUNGEN IN BREBACH, BURBACH,
DUDWEILER, MALSTATT, ST. ANNUAL
OKTOBER 2024 – MÄRZ 2025

www.saarbruecken.de/kultur

**SAAR
BRÜ
CKEN**



Liebe Bürgerinnen und Bürger,

ich freue mich, Ihnen die fünfte Ausgabe der **Stadtteil KulTour** vorzustellen. Zahlreiche neue Veranstaltungsformate warten auf Sie. In der Übersichtsseite finden Sie eine Auswahl an Veranstaltungen für unterschiedliche Zielgruppen.

Die Kultur- und Lesetreffs in den Stadtteilen der Landeshauptstadt Saarbrücken sind zugleich Bibliotheken und Treffpunkte für alle. Die Räumlichkeiten präsentieren sich offen und farbenfroh.

Mit Unterstützung der Gemeinwesenprojekte vor Ort liegt der Schwerpunkt der Kultur- und Lesetreffs auf soziokulturellen

Projekten und Veranstaltungen. Ziel ist es, Kunst und Kultur sowie andere Angebote für alle Bürgerinnen und Bürger wohnungsnah erfahrbar zu machen. Wir verstehen uns als Brückenbauer zwischen den Stadtteilen. Beteiligung ist auch uns ein wichtiges Anliegen und darf bei uns unmittelbar gelebt werden.

Von Oktober 2024 bis März 2025 finden in Brebach, Burbach, Dudweiler, Malstatt und St. Arnual Veranstaltungen für Groß und Klein zu Themen wie Gesundheit, Reisen, Stadtteilgeschichte, Musik, Kunst und Kultur statt. Auch zahlreiche Termine mit Bildungsangeboten sind wieder dabei.

Sie finden einen aktualisierten und gut sortierten Medienbestand vor. Von berühmten Klassikern bis zu den aktuellen Bestsellern gibt es ein großes Lektüreangebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Neue Medien runden die Auswahl ab.

Neben der reinen Buchausleihe bieten wir Lesungen mit regionalen Autorinnen und Autoren, Leseförderung für die Kleinen und kreatives Schreiben in unserer Schreibwerkstatt an.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und bedanken uns bei unseren zahlreichen Partnern in den Stadtteilen für die treue Unterstützung.

Ihr Oberbürgermeister

Uwe Conradt

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Uwe Conradt', with a long horizontal stroke extending to the left.

Brebach

- 8 Qi Gong
- 8 Eltern und Kinderfrühstück
- 9 Geschichtswerkstatt
- 9 Unterwegs in Polen
- 10 Orte der Kunst und Kultur im Regionalverband
- 10 Südafrika Teil 1
- 11 Lese-Kunstprojekt Frida Kahlo
- 12 Gruselige Weihnachtsgeschichten
- 12 Reisen in Badewannen und auf Couchen
- 13 „Das schönste Geschenk von allen“

Burbach

- 16 Schreibwerkstatt
- 17 Sanftes Yoga im Sitzen
- 18 Der Mensch ist, was er isst
- 19 Sprachcafé für Ukrainer:innen
- 20 Kindern Grenzen setzen
- 20 Gruselspaß an Halloween
- 21 Was kommt nach der Schule

- 22 Besser lesen! Verbesserung der Lesefähigkeit
- 23 Workshop Stabmarionetten
- 23 Pop Up's aus alten Büchern

Dudweiler

- 26 Gesprächskreis für Menschen im Ruhestand
- 27 Malkurs für Kinder
- 28 Makramee Kurs
- 29 Werkstatt der Zauberei
- 29 Richtig vererben, vorsorgen, verschenken, Steuern sparen
- 30 Seifengießen
- 30 Brennender Berg
- 31 Kreativ im Advent
- 31 Ratgeber Rentensteuer
- 32 Advent-Workshop mit Anatol
- 33 Kreativ mit Matthis Aquarell Workshop
- 33 Wirksam Grenzen setzen

Knappenroth

- 36 Deutsch-Türkische Sprachförderung

- 37 Lerne die „Bağlama“ kennen
- 38 Sprachcafé – Deutsch sprechen ohne Leistungsdruck
- 39 Trommelworkshop
- 40 Vechornytsi – Traditionelle ukrainische Versammlungen
- 41 Fühle den Vibe in dir – Afro-lateinamerikanische Tänze
- 42 Durch Bewegung zum Wohlfühl
- 43 Chinesisch lernen
- 44 Erlerne die ukrainische Kultur – Vorschulprojekt für geflüchtete Kinder
- 45 Entspannt ins Wochenende – Yoga am Freitagnachmittag
- 46 Ein Hauch von türkischer Kultur – Kreativworkshop
- 47 Workshop „Ratgeber für Berufsausbildung“
- 48 Kleinkunstbilder auf abstraktem Hintergrund
- 49 Collagiere dein Lieblingstier nach Picassos Selbstbildnis „Eule“
- 50 Erlerne die Kunst der Zauberei
- 51 Lesung mit Thomas Strauch
- 51 Wir alle sind Lichterkinder – bring deine Laterne mit
- 52 Chinesische Teekultur
- 52 Weihnachtliches Mitmachtheater
- 53 Nappy(dancers®) Christmas
- 53 Babydolmetschen
- 54 Raus aus dem Mama-Stress-Hamsterrad
- 55 Teeseminar – Schönheits-tee zum Weltfrauentag
- 55 Tanzen wie die Bollywood-Stars



St. Annual

- 58 Reisebericht Iran
- 58 Workshop Qi Gong
- 59 Yoga Workshop
- 60 Genussvoll sparen zur Weihnachtszeit
- 60 Violas Wunderkoffer
- 61 Die Straßen von San Francisco – Bilderausstellung
- 62 Blutzucker – Diabetes und Insulinresistenz
- 63 Fit und mobil – ein Leben lang
- 63 Gesunde Fitness für alle



Kultur- und Lesetreff Brebach



Kontakt

Leitung: Dominik Wetzig

Saarbrücker Straße 62

66130 Saarbrücken

Telefon: +49 681 872641

kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de

Seit 1998 bietet der Kultur- und Lesetreff Brebach im Bezirk Halberg eine große Auswahl an unterschiedlichen Medien und ein breitgefächertes Angebot an Veranstaltungen. Unter dem Motto „Gemeinsam statt einsam“ hat sich der Kultur- und Lesetreff mit seinen gemütlichen Räumen zum „Brebacher Wohnzimmer“ etabliert. In Kooperation mit dem **BürgerInnen Zentrum Brebach** ist der Kultur- und Lesetreff mittlerweile eine feste Anlaufstelle für Groß und Klein.

Vielen Dank an unsere
Kooperationspartner:



Öffnungszeiten (Änderungen vorbehalten)

Dienstag: 9:00–15:00 Uhr
Mittwoch: 9:00–15:00 Uhr
Freitag: 9:00–13:00 Uhr

Qi Gong

mit Ingrid Bill

Jeden Mittwoch

11:00–12:00 Uhr | Jugendclub Brebach | Ev. Gemeindezentrum | Jakobstr.16 | 66130 Saarbrücken | **Kostenfrei**

Qi Gong ist Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und kann mit einfachen Körperübungen viel bewirken – unter anderem Stress reduzieren und die Gesundheit fördern. Wir laden Sie herzlich zur Teilnahme ein.

Anmeldung unter: +49 681 872641 oder unter kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de

Eltern- und Kinderfrühstück

In Kooperation mit dem Kinderhaus Brebach

Für Eltern mit oder ohne Kinder

Jeden Mittwoch, außer in den Schulferien
10:00–12:00 Uhr | Kultur- und Lesetreff Brebach | **Kostenfrei**



Wenn Sie einmal etwas Abwechslung im Elternalltag brauchen, sind Sie mit oder ohne Kinder ganz herzlich willkommen, um in angenehmer Gesellschaft die ein oder andere Leckerei vom Bäcker zu genießen oder gemütlich einen Kaffee zu trinken, während Ihre Kinder die Spielecke oder die Kinderbücherei erkunden. Sie haben die Gelegenheit, sich mit anderen Eltern und pädagogischem Fachpersonal auszutauschen.

Anmeldung unter: +49 681 872641 oder unter kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de

Geschichtswerkstatt Brebach

In Kooperation mit der VHS Halberg

mit Harald Glaser

Jeden zweiten Dienstag im Monat

18:00 Uhr | Kultur- und Lesetreff Brebach | Kostenfrei

Lernen Sie den eigenen Stadtteil besser kennen und erfahren Sie mehr über seine Geschichte. Der Workshop umfasst Literatur- und Archivrecherchen, die Vorbereitung einer Häuserchronik, Ausstellungen und Veröffentlichungen. Erarbeiten Sie in der Gruppe neue Beiträge zur Geschichte Brebachs in der Stadtteilzeitung „Schmelztiegel“.

Anmeldung unter: +49 681 872641 oder unter kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de

Unterwegs in Polen

In Kooperation mit der VHS Halberg

mit Hans Bollinger

Montag 28. Oktober 2024

10:30–12:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Brebach

Kostenfrei

Der Autor liest aus seinem gleichnamigen Buch und erzählt von seinen zahlreichen Erlebnissen und Erinnerungen, die er auf dieser Reise gesammelt hat. Die Lesung wird durch das eine oder andere Lied auf der Gitarre bereichert.

Anmeldung bis 25. Oktober unter: +49 681 872641 oder unter kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de



© Pixabay

Orte der Kunst und Kultur im Regionalverband

In Kooperation mit der VHS Halberg

mit Peter Michael Lupp

Montag | 11. November 2024 | 10:30–12:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Brebach

Kostenfrei

Kunst in nächster Nähe. Ein mit Bildern bereicherter Vortrag über die Orte der Kunst und Kultur im Regionalverband Saarbrücken.

Anmeldung bis 8. November unter: +49 681 872641 oder unter kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de

Südafrika Teil 1

In Kooperation mit der VHS Halberg

Filmvortrag mit Holger Lohmann

Donnerstag, 14. November 2024

19:00–21:15 Uhr

Kultur- und Lesetreff Brebach

Kostenfrei

Nicht umsonst wird Südafrika oft umschrieben als „Die Welt in einem Land“. Neben den pulsierenden Städten wie Kapstadt, Johannesburg und Durban wird es von den unterschiedlichsten Landschaftsformen und Kulturen geprägt. Und auch die vielfältigen Tierbestände in den Nationalparks suchen ihresgleichen. All dies hat der Autor in seinem Videofilm mit Großprojektion ausführlich festgehalten.

Anmeldung bis 13. November unter: +49 681 872641 oder unter kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de



© Pixabay



© Bianka Ott

Lese-Kunstprojekt Frida Kahlo

mit Bianka Ott

**Für Eltern und Kinder/Kitas
Für Kinder von 4–10 Jahren**

**Freitag | 15. November 2024
15:00–17:00 Uhr**

**Kultur- und Lesetreff Brebach
Kostenfrei**

Es wird blumig und bunt. Ihr lernt die berühmteste mexikanische Malerin Frida Kahlo, ihre Kunst und ihre Tiere kennen. Frei nach Frida könnt ihr ein Porträt der Künstlerin oder ihrer Haustiere wie Katzen oder Affen malen und selbst gestalten.

Anmeldung bis 13. November unter: +49 681 872641 oder unter kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de

Gruselige Weihnachtsgeschichten

In Kooperation mit der VHS Halberg

mit Josef Jirasek, Pfarrer ev. Kirchengemeinde

Montag | 9. Dezember 2024 | 10:30–12:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Brebach | Kostenfrei

Es gibt lustige Weihnachtsgeschichten, Geschichten zum Schmunzeln und Geschichten zum Nachdenken. Sie handeln von Weihnachtsbräuchen, Engelchen, Tannenbäumen und vieles mehr.

Dieses Mal entführt der Vortrag die Zuhörerschaft in die Welt der „gruseligen“ Weihnachtsgeschichten, ohne die Lauschenden das Fürchten zu lehren.

Anmeldung bis 6. Dezember unter: +49 681 872641 oder unter kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de

Reisen in Badewannen und auf Couchen

mit Petra E. Thoss

Freitag | 13. Dezember 2024 | 19:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Brebach | Kostenfrei

Die Künstlerin gestaltet ihre Abende absolut sehenswert, ohrenbeflügelt, beeindruckend! Als Weltreisende in Griechenland, Indien, Italien unterwegs, als Street Artist in San Francisco lebend, inszeniert sie ihre bunte, humorvolle, vielseitige Kunst in Bildern und poetischen Texten, und auch manchmal kräftigen Erzählungen. Sie surft mit farbiger Wildheit, großem zeichnerischem Können, mit ihren malerischen Talenten und natürlich mit fantastischen Schuhen durch viele Welten.

Anmeldung bis Mittwoch, 11. Dezember unter: +49 681 872641 oder unter kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de



"Das schönste Geschenk"

© Simone Hersch

„Das schönste Geschenk von allen“

Emil Mausezahn-Puppentheater

mit Simone Harsch

Für Kinder ab 3 Jahren

Freitag | 20. Dezember 2024 | 17:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Brebach | Kostenfrei

Bald ist Weihnachten. Emil Mausezahn möchte seinem besten Freund, dem Esel, ein ganz besonders schönes Geschenk machen. Auch wenn er davon überzeugt ist, das schönste Geschenk von allen zu haben, ist er dennoch neugierig zu erfahren, was die anderen Tiere aus dem Wildpark und dem nahen Wald ihren Lieben schenken möchten.

Anmeldung bis 18. Dezember unter: +49 681 872641 oder unter kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de



Kultur- und Lesetreff Burbach



Kontakt

Leitung: Stefanie Fischer

Burbacher Markt 9

66115 Saarbrücken

Telefon: +49 681 7535892 und +49 681 7559444

kultur-und-lesetreff.burbach@saarbruecken.de

Der Kultur- und Lesetreff am Burbacher Markt richtet sich mit seinem Angebot an Erwachsene, Kinder und Jugendliche.

Schwerpunkte sind Veranstaltungen im Bereich Literatur, Gesundheit, Kreatives Gestalten und Sprache. In Zusammenarbeit mit dem Ministerium für Bildung und Kultur gibt es ein regelmäßiges Angebot zur Leseförderung für Kindergartengruppen und Schulklassen.

Für die Ausleihe steht eine große Auswahl an Büchern in den Abteilungen Belletristik, Kinder- und Jugendbücher sowie Bilderbücher zur Verfügung.

Die hellen, großzügigen Räumlichkeiten des Kultur- und Lesetreffs mit barrierefreiem Zugang bieten den Besuchenden gemütliche Sitzecken mit der Möglichkeit zum Verweilen und Schmökern.

Die bunte Kinderabteilung, ausgestattet mit Spielmöbeln, Bilderbüchern und Spielsachen hält für die kleinen Gäste viele Beschäftigungsmöglichkeiten bereit.

Vielen Dank an unsere
Kooperationspartner:



Gemein
Wesen
Arbeit
Burbach



Öffnungszeiten (Änderungen vorbehalten)

Dienstag	10:00–13:00 Uhr 14:00–16:00 Uhr
Mittwoch:	14:00–17:00 Uhr
Donnerstag:	10:00–13:00 Uhr 14:00–16:00 Uhr
Freitag:	10:00–15:00 Uhr



Schreibwerkstatt

mit Peter Tiefenbrunner

**Für Interessierte jeden Alters
Quereinstieg ist jederzeit möglich**

Jeden Mittwoch

10:00–12:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Burbach

Kostenfrei

Ein Workshop für alle, die gerne schreiben und sich mit Gleichgesinnten treffen und austauschen möchten.

Der Fokus liegt auf der praktischen Arbeit an Ihren Texten. In Werkstattgesprächen haben Sie die Chance, sich mit den Teilnehmenden auszutauschen und Feedback zu erhalten.

Anmeldung unter: +49 681 7535892 oder unter
kultur-und-lesetreff.burbach@saarbruecken.de

Sanftes Yoga im Sitzen

In Kooperation mit der GemeinWesenArbeit Burbach
mit Véronique Lambertz

Folgekurs

Quereinstieg jederzeit möglich

2 Termine/Monat | 10 Termine

Dienstag | 5. November 2024 | 14:30–15:30 Uhr

**GemeinWesenArbeit Burbach | Haltestelle | Bergstr.6
66115 Saarbrücken | Kostenfrei**

Yoga kennt kein Alter und passt sich dem Menschen an. Yoga-übungen auf dem Stuhl eignen sich für alle, die eine körperliche Einschränkung oder Verletzung haben. Besonders ältere Menschen profitieren von einer sanften, aber effektiven Yogapraxis. Die Körperübungen kräftigen die Muskulatur, fördern die Beweglichkeit und sorgen für eine gesunde Körperhaltung. Atem- und Entspannungsübungen beruhigen und lösen Anspannungen in Körper und Geist.

Anmeldung bis 4. November unter: +49 681 7535892 oder unter kultur-und-lesetreff.burbach@saarbruecken.de



Der Mensch ist, was er isst

Workshop über bewusstes Konsumverhalten

mit Melanie Streibelt

Dienstag | 8. Oktober 2024

16:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Burbach

Kostenfrei

In diesem Workshop sprechen wir über den Siegel-Dschungel (bio, fair, regional), thematisieren den Fairen Handel und schauen auf die weltweite Situation von Kleinbauern und Kleinbäuerinnen, die für einen Großteil der Welternährung sorgen und selbst häufig unter Hunger und Armut leiden.

Bei einer Verkostung von fair gehandelten Produkten soll die Qualität und Besonderheit dieser Lebensmittel gezeigt werden und auf globale Gerechtigkeit aufmerksam gemacht werden.

Anmeldung bis 7. Oktober unter: +49 681 7535892 oder unter kultur-und-lesetreff.burbach@saarbruecken.de





© Pixabay

Sprachcafé für Ukrainer:innen

Zusammen Deutsch lernen und sprechen

In Kooperation mit der GemeinWesenArbeit Burbach

mit Olga Gettmann, Sprachmittlerin

Quereinstieg jederzeit möglich

2 Termine/Monat, 10 Termine

Freitag | 11. Oktober 2024 | 16:00–18:00 Uhr

GemeinWesenArbeit Burbach | Haltestelle | Bergstr.6

66115 Saarbrücken | Kostenfrei

Erweitern Sie Ihre Deutschkenntnisse und lernen Sie neue Menschen kennen!

Das Sprachcafé bietet eine entspannte und freundliche Atmosphäre, in der Sie Ihre Deutschkenntnisse verbessern, neue Perspektiven entdecken und einen bereichernden kulturellen Austausch erleben können.

Ob Anfänger oder Fortgeschrittener, hier sind Sie herzlich willkommen.

Zweimal im Monat behandeln wir ein neues Thema, um Ihre Konversationsfähigkeit und Ihren Wortschatz zu erweitern.

Anmeldung bis 10. Oktober unter: +49 681 7535892 oder unter kultur-und-lesetreff.burbach@saarbruecken.de

Kindern Grenzen setzen

In Kooperation mit der AWO Saarland
mit Holger Donauer, Diplom-Psychologe

Für Eltern, Großeltern und andere Interessierte

Dienstag | 29. Oktober 2024 | 16:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Burbach | Kostenfrei

Wie viel Freiraum brauchen Kinder, um psychisch gesund aufzuwachsen? Wie schützen Eltern ihre Kinder am besten vor Gefahren? Wie lernen Kinder am besten, was sie später im Leben brauchen? Holger Donauer erklärt die Zusammenhänge und woran sich Eltern orientieren können, um ihre Kinder beim Aufwachsen zu unterstützen. Die Teilnehmenden können gerne eigene Erfahrungen einbringen.

Anmeldung bis 28. Oktober unter: +49 681 7535892 oder unter kultur-und-lesetreff.burbach@saarbruecken.de

Gruselspaß an Halloween

mit Katja Ziegler

**Für Kinder ab 5 Jahren
und ihre Begleitpersonen**

Donnerstag | 31. Oktober 2024 | 16:30 Uhr

Kultur- und Lesetreff Burbach | Kostenfrei

An Halloween geht es gruselig zu: Im unheimlich dekorierten Kultur- und Lesetreff liest Katja Ziegler euch spannende Gespenster- und Gruselgeschichten vor und bastelt mit euch schaurig-lustige „Mumien“. Bei „Süßes oder Saures“ wird es ein spannender Nachmittag. Lasst euch überraschen!

Anmeldung bis 30. Oktober unter: +49 681 7535892 oder unter kultur-und-lesetreff.burbach@saarbruecken.de





Was kommt nach der Schule? Übergang Schule-Beruf – Das sollten Sie wissen

mit Karoline Orth-Braun

Zentrum für Bildung und Beruf Saar

Projekt „ZARA – Zur Ausbildung raten“

Für Eltern und Vertrauenspersonen von Jugendlichen

Donnerstag | 7. November 2024 | 17:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Burbach | Kostenfrei

Das Projekt ZARA stellt sich vor und präsentiert grundlegende Informationen zum Übergang Schule-Berufsausbildung und zur dualen Ausbildung.

Die primäre Zielgruppe beim Projekt ZARA sind dabei nicht die jungen Menschen selbst, sondern die unmittelbaren Bezugspersonen. Deren Rolle als Ratgebende auf dem Weg ins Berufsleben wird durch entsprechende Unterstützungsangebote gestärkt. Im Anschluss ist eine offene Diskussionsrunde zu diesen Themen vorgesehen.

Anmeldung bis 6. November unter: +49 681 7535892 oder unter kultur-und-lesetreff.burbach@saarbruecken.de

BESSER LESEN!

Verbesserung der Lesefähigkeit

mit Katja Ziegler

Für Kinder ab der 1. Klasse

Donnerstag | 7. November 2024 | 15:00–16:30 Uhr

Jeden Donnerstag, 10 Termine

Kultur- und Lesetreff Burbach | Kostenfrei

Probleme beim Lesen? Kein Problem!

Komm zu uns in den Kultur- und Lesetreff Burbach. In entspannter und gemütlicher Atmosphäre, umgeben von tollen Büchern, kannst du gemeinsam mit anderen Kindern durch gezielte Übungen und Anleitung deine Lesefähigkeit verbessern und Freude am Lesen entwickeln.

Anmeldung bis 6. November unter: +49 681 7535892 oder unter kultur-und-lesetreff.burbach@saarbruecken.de



Workshop Stabmarionetten

mit Claudia Lang

Für Kinder ab 8 Jahren
Dienstag | 3. Dezember 2024 |

15:00–17:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Burbach |
Kostenfrei



© Claudia Lang

Mit Fantasie und Kreativität stellt ihr aus verschiedenen Materialien wie Holz, Filz oder Wolle eure eigene Stabmarionette her. Die Handhabung ist einfach, und mit Puppen wie Nikolaus, Weihnachtsengel, Wichtel, Fee oder Schneekönigin könnt ihr zuhause eine Geschichte nachspielen.

Anmeldung bis 2. Dezember unter: +49 681 7535892 oder unter kultur-und-lesetreff.burbach@saarbruecken.de

Pop Up's aus alten Büchern

mit Claudia Lang

Für Erwachsene

Dienstag | 25. Februar 2025 | 17:00 Uhr
Kultur- und Lesetreff Burbach | Kostenfrei



© Claudia Lang

Claudia Lang stellt kreative Basteltipps und Upcycling-Ideen vor, um aus alten Büchern ungewöhnliche Objekte zu gestalten. Lassen Sie sich inspirieren und machen Sie aus Ihrem alten Buch ein cooles Designobjekt!

Anmeldung bis 24. Februar unter: +49 681 7535892 oder unter kultur-und-lesetreff.burbach@saarbruecken.de



Kultur- und Lesetreff Dudweiler



Kontakt

Leitung: Ellen Philipp

Am Markt 115

66125 Saarbrücken

Telefon: +49 681 9052370 und +49 681 9052371

kultur-und-lesetreff.dudweiler@saarbruecken.de

Verweilen und schmökern Sie in den schönen, lichtdurchfluteten Räumen unserer Bücherei und entdecken Sie Ihre Lieblingslektüre aus der großen Auswahl an Belletristik, Klassikern und Sachbüchern - auch als Hörbücher oder in Großdruck.

Kleine und große Lesebegeisterte finden auf zwei Etagen in der liebevoll gestalteten Kinder- und Jugendbuchabteilung abwechslungsreichen Lesestoff von Bilderbüchern für die Kleinsten bis zur Lektüre für junge Erwachsene.

In Kooperation mit der **VHS Dudweiler, dem Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Saarbrücken und Referat KidS** bieten wir abwechslungsreiche Veranstaltungen für Kinder, Erwachsene und die gesamte Familie an. Dank der Unterstützung des **Ministeriums für Bildung und Kultur** können sich Kitas und Grundschulen für die **Leseförderung** bei uns anmelden

Sie finden uns in unmittelbarem Anschluss an den Anger im ersten Obergeschoss des Dudweiler Bürgerhauses.

Vielen Dank an unsere Kooperationspartner:



Öffnungszeiten (Änderungen vorbehalten)

Montag:	14:00–17:00 Uhr
Dienstag:	10:00–12:00 Uhr
Mittwoch:	14:00–18:00 Uhr
Donnerstag:	11:00–14:00 Uhr
Freitag:	10:00–12:00 Uhr

Gesprächskreis für Menschen im Ruhestand

In Kooperation mit dem Seniorenbeirat der Stadt Saarbrücken
mit Dr. Christel Weins

Montag, 21. Oktober 2024

11:00–13:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Dudweiler

Kostenfrei

Der monatliche Gesprächskreis wendet sich an Menschen, die ihr Erwerbsleben hinter sich gelassen haben. Die Rente ist nicht immer das Paradies auf Erden. Nicht mehr zu arbeiten wird von vielen als Verlust von Verantwortung und gesellschaftlichem Einfluss erlebt.

Die Suche nach dem Sinn des Lebens ist ein Teil der menschlichen Existenz und wird besonders zur Herausforderung in sogenannten Lebensübergängen, wie zum Beispiel der Verlust eines lieben Menschen, Verlust der Arbeit oder Krankheit.

Keine Anmeldung nötig





Malkurs für Kinder

in Kooperation mit der VHS Dudweiler

mit Karin Lanzer, ehemals. Inhaberin Rosch Kreativ

Für Kinder ab 6 Jahren

Dienstag | 15. Oktober 2024

10:30–12:00 Uhr

Bürgerhaus Dudweiler, Maleratelier

7 € (zzgl. 8 € Materialkosten bar vor Ort bei der Kursleiterin zu entrichten)

Gemalt wird auf Leinwänden 30 x 30 cm oder 30 x 40 cm. Die Kinder können sich ein Motiv auswählen. In kleinen Schritten wird ihnen gezeigt, wie sie die Farbe einfach mit Pinsel oder Schwamm aufbringen. Hier kann auch gerne ausprobiert und die eigene Fantasie mit eingebracht werden.

Bitte auf Kleidung achten, die schmutzig werden darf oder einen Kittel (z. B. altes Hemd) mitbringen.

Bitte das Alter des Kindes angeben, wegen der Berücksichtigung des Schwierigkeitsgrades.

Anmeldung bis 8. Oktober unter: vhs-dudweiler@t-online.de
Kurs 8819

Makramee-Kurs

mit Karin Lanzer, ehemals
Inhaberin Rosch Kreativ

**Für Erwachsene (Einsteiger
und Fortgeschrittene)**

Freitag | 18. Oktober 2024

18:00–20:00 Uhr

Bürgerhaus Dudweiler
Maleratelier

8 € (zzgl. evtl. Materialkosten, vor
Ort bei der Kursleiterin zu
entrichten)



Die Makramee-Technik ist wieder in Mode und kommt jetzt mit vielen schönen Materialien und in tollen Farben daher. Ob Blumenampel, Wandbehang, Untersetzer oder verschiedene Deko-Objekte – mit nur ein paar Knoten sind klassische Makramee-Kunstwerke zu kreieren.

Bitte mitbringen: Zwei Schraubzwingen, eine Styroporplatte ca. 2 cm dick, dazu 20 Stecknadeln, ein Ast ca. 50 cm Länge und ca. 4 cm Durchmesser (bevorzugt Birke), ein kleiner Kamm, Schere, Metermaß. **Makramee Garne können in verschiedenen Farben und Stärken bei der Dozentin vor Ort erworben werden.**

Anmeldung bis 11. Oktober unter: vhs-dudweiler@t-online.de
Kurs 8846

Werkstatt der Zauberei

In Kooperation mit Referat KidS

mit Henri Hainz

Für Kinder von 8–12 Jahren

Donnerstag | 24. Oktober 2024 | 10:00–12:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff im Bürgerhaus Dudweiler | Kostenfrei

Im Rahmen des zweistündigen Zauberworkshops erhalten Kinder die Möglichkeit, hinter die Kulissen eines echten Profizauberers zu blicken und faszinierende Tricks zu erlernen. Mit einfachen Mitteln wirst du in der Lage sein, Freunde und Familie zu verblüffen. Henri Hainz gilt als einer der talentiertesten Zauberer des Landes. Verpasse nicht die Gelegenheit, von einem Profi zu lernen!

Anmeldung bis 17. Oktober unter: +49 681 9052370 oder unter kultur-und-lesetreff.dudweiler@saarbruecken.de

Richtig vererben, vorsorgen, verschenken - Steuern sparen

In Kooperation mit der VHS Dudweiler

mit Daniel Jung, Fachanwalt für Erb-, Steuer- und Medizinrecht

Donnerstag | 24. Oktober 2024 | 18:30–20:00 Uhr

Bürgerhaus Dudweiler | 5 €

Rechtsanwalt Daniel Jung stellt in dem Vortrag die gesetzliche Erbfolge dar, erläutert, u.a. die Pflichtteilregelung und wie man ein Testament rechtssicher abfasst. Außerdem erklärt er, wie Vermögen zu Lebzeiten übertragen werden kann. Er geht auch auf die Themen Erbschafts- und Schenkungssteuer, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung ein. Im Anschluss erhalten alle Anwesenden ein Skript.

Anmeldung bis 17. Oktober unter: vhs-dudweiler@t-online.de
Kurs 8803

Seifengießen

In Kooperation mit der VHS Dudweiler

mit Karin Lanzer, ehemals Inhaberin Rosch Kreativ

Für Kinder ab 6 Jahren

Freitag | 8. November 2024 | 16:00–17:30 Uhr

Bürgerhaus Dudweiler Maleratelier | 7 € (zzgl. 8 € Materialkosten, vor Ort bei der Kursleiterin zu entrichten)

Fertige Seife wird im Wasserbad geschmolzen und mit der Wunschfarbe eingefärbt.

Es stehen verschiedene Silikonformen zur Auswahl. Zum Beispiel: Schmetterlinge, Füchse, Herzen, Einhörner, Blumen etc. Während die Seife in den Formen aushärtet, werden kleine Schachteln gebastelt und mit ausgestanzten Motiven verziert.

Bitte einen Schuhkarton für den Transport mitbringen.

Anmeldung bis 31. Oktober unter: vhs-dudweiler@t-online.de
Kurs 8820

Brennender Berg

In Kooperation mit der VHS Dudweiler

Exkursion mit Delf Slotta

Sonntag | 17. November 2024

10:00–12:00 Uhr

Treffpunkt: Dudweiler, Parkplatz

Tennisplätze, am Ende der Straße

„Am Gegenortschacht“ | Kosten: Hutsammlung

Unter der kundigen Führung von Dipl. Geograph Delf Slotta begeben Sie sich auf die Spuren von Johann Wolfgang von Goethe in Dudweiler und Sulzbach.

Anmeldung bis 15. November unter: vhs-dudweiler@t-online.de
Kurs 8811



© Pixabay

Kreativ im Advent

Workshop mit Ellen Philipp

Für Erwachsene

Dienstag | 26. November 2024

15:00–18:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Dudweiler | Kostenfrei



© Ellen Philipp

Aus Naturmaterialien entstehen zauberhafte Adventsdekorationen. Gestalten Sie Ihr Gesteck klassisch-traditionell, trendy-modern oder ausgefallen-flippig – es wird auf jeden Fall ein Hingucker.

Anmeldung bis 19. November unter: +49 681 9052370 oder unter kultur-und-lesetreff.dudweiler@saarbruecken.de

Ratgeber Rentensteuer

In Kooperation mit der VHS Dudweiler

Vortrag mit Klaus-Peter Schäfer, Beratungsstellenleiter
Lohnsteuerhilfe HILO Wemmetsweiler

Donnerstag | 28. November 2024 | 18:00–20:15 Uhr

Bürgerhaus Dudweiler | 8 €

Sie erhalten einen Überblick über alle Rentenarten und deren unterschiedliche Besteuerung sowie Infos über Steuererleichterungen wie Werbungskosten, Sonderausgaben, Altersentlastung etc. Wichtige Fristen werden genau erläutert. Auch bekommen Sie fachliche Unterstützung zum Ausfüllen der komplexen Formulare und Hinweise zu aktuellen gesetzlichen Neuerungen (z.B.: energetische Gebäudesanierung, Entlastungspakete der Regierung, Energiepreispauschale, Doppelbesteuerung). Der Kurs endet mit nützlichen Steuertipps und der Erörterung von persönlichen Fragen zum Thema.

Anmeldung bis 25. November unter: vhs-dudweiler@t-online.de
Kurs 8805

Advent-Workshop – Kreativ mit Anatol

mit Ellen Philipp und Anatol Ernestus

Für Kinder von 8–11Jahren

Donnerstag | 5. Dezember 2024

15:30–17:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Dudweiler

Kostenfrei

Aus vielen verschiedenen Materialien stellen die Kinder hübsche Geschenkverpackungen, Schatzkästchen, Weihnachtskarten und Deko her. Zu Gast bei uns ist Anatol Ernestus mit seiner Handpan, einem ganz besonderen Instrument, dessen Musik bezaubert, inspiriert und entspannt.

Anmeldung bis 2. Dezember unter: +49 681 9052370 oder unter kultur-und-lesetreff.dudweiler@saarbruecken.de



Kreativ mit Matthis Aquarell Workshop

mit Ellen Philipp und Matthis Löw

Für Erwachsene (Für Neulinge und Geübte)

Dienstag | 10. Dezember 2024

15:00–18:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Dudweiler | Kostenfrei



Beim stimmungsvollen Harfenspiel von Matthis Löw können Sie Ihrer Fantasie und der Lust am Spiel mit Farben und Formen freien Lauf lassen. So kreieren Sie Ihre eigenen kleinen Kunstwerke, Weihnachtskarten, Geschenkanhänger oder Lesezeichen.

Anmeldung bis 5. Dezember unter: +49 681 9052370 oder unter kultur-und-lesetreff.dudweiler@saarbruecken.de

Wirksam Grenzen setzen

In Kooperation mit der VHS Dudweiler

Workshop mit Susanne Wilhelm, Erziehungswissenschaftlerin, M.A., Systemische Therapeutin (SGST/SG)

Für Eltern

Mittwoch | 5. Februar 2025 | 18:00–20:00 Uhr

Bürgerhaus Dudweiler | Kostenfrei

Susanne Wilhelm geht zunächst der Frage nach dem Sinn und der Berechtigung von Grenzen nach. Was gehört dazu, in der Erziehung von Kindern Grenzen wirksam zu setzen? Grenzen machen nur dann Sinn, wenn ihrer Übertretung (logische) Konsequenzen folgen. Wie sehen wertschätzende Konsequenzen aus? Wie kann ein Gespräch mit den Kindern aussehen? Ziel des Workshops ist es, mehr Gelassenheit im Umgang mit Regelverletzungen zu erlangen.

Anmeldung bis 31. Januar unter: vhs.dudweiler@t-online.de



Kultur- und Lesetreff Knappenroth



Kontakt

Leitung: Inci Çavuş

Im Knappenroth 2-4

66113 Saarbrücken

Telefon: +49 681 9056419

lesetreffmalstatt@saarbruecken.de

Der Kultur- und Lesetreff Malstatt liegt in direkter Nachbarschaft von zwei Schulen und mehreren Kindergärten, mit denen eine enge Zusammenarbeit besteht. Im Fokus des Kultur- und Lesetreffs liegt Bildung, Kreativität und Sprache. In der Einrichtung werden Veranstaltungen zur frühkindlichen, kreativen und mehrsprachigen Leseförderung angeboten. Zahlreiche Angebote für Erwachsene finden Sie bei uns ebenfalls vor.

Wir kooperieren unter anderem mit dem **Ministerium für Bildung und Kultur, der ZAM** (Zukunftsarbeit Molschd), der **AWO**, der **Schulkultur**, der **Bildungswerkstatt Kirchberg**, dem **Regionalverband Saarbrücken**, dem **Quartiersmanagement Saarbrücken-Malstatt** und der **Katholischen Familienbildungsstätte**.

Im aktualisierten Bestand der Bibliothek finden Sie Neuzugänge in verschiedenen Bereichen, darunter auch mehrsprachige Medien oder interaktive Lernspiele, wie z.B. Tiptoi-Lernbücher und Tonies. Mit neuen Möbeln eingerichtet und einem freien W-Lan Zugang lädt der Kultur- und Lesetreff Malstatt zu einem gemütlichen Aufenthalt ein.

Termine außerhalb der aktuellen Öffnungszeiten sind nach Absprache möglich.

Vielen Dank an unsere Kooperationspartner:



Öffnungszeiten (Änderungen vorbehalten)

Montag:	geschlossen
Dienstag:	10:00–13:00 Uhr
Mittwoch:	10:00–14:30 Uhr 15:30–17:00 Uhr
Freitag:	10:00–13:00 Uhr



Deutsch-Türkische Sprachförderung mit großem Spaßfaktor

mit Engin Çavuş

Für Kinder ab 4 Jahren

Jeden zweiten Sonntag im Monat

13:00–14:30 Uhr

Kultur- und Lesetreff Malstatt | Kostenfrei

Sprachenvielfalt ist längst Realität in unserer Gesellschaft geworden. Der Kultur- und Lesetreff Malstatt legt großen Wert auf die Entwicklung und aktive Förderung der Mehrsprachigkeit bei Kindern.

Die Teilnehmenden werden spielerisch bei ihrer Sprachentwicklung auf Türkisch unterstützt.

**Anmeldung immer bis einschließlich freitags vor dem
Veranstaltungstermin unter: +49 681 9056419 oder unter
lesetreffmalstatt@saarbruecken.de**

Musik ist Frieden für die Seele – Lerne die Bağlama kennen

mit Ata Şahin

Für Kinder ab 7 Jahren und Erwachsene

Jeden Sonntag

Für Kinder 15:00–17:00 Uhr

Für Erwachsene 17:00–21:00 Uhr (Privatunterricht auf Anfrage)

Kultur- und Lesetreff Malstatt | Preis variiert, bitte anfragen

Ata Şahin ist 23 Jahre alt. Seine Leidenschaft ist das türkische Volksinstrument, genannt ‚Bağlama‘.

Eine Lizenz zum Unterrichten erwarb Ata nach einem einjährigen Studium in der Türkei. Der Bağlama-Künstler unterrichtet nun seit mehreren Jahren in Deutschland und entwickelt sich stets weiter.

**Anmeldung immer bis einschließlich freitags vor dem
Veranstaltungstermin unter: +49 681 9056419 oder unter
lesetreffmalstatt@saarbruecken.de**





© Sebastian Matthes

Sprachcafé – Deutsch sprechen ohne Leistungsdruck

mit Sebastian Matthes

Für Erwachsene jeden Alters ab Sprachniveau A2

Jeden Donnerstag | 18:00–20:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Malstatt

Jeden Dienstag | 18:00–19:00 Uhr

Online-Sprachcafé

Kostenfrei

Immer mehr Einwanderer kommen dauerhaft nach Deutschland. Wir laden zugewanderte Menschen ein, Deutsch zu üben und Feinheiten der Sprache zu erlernen. Mit hilfreichen Tipps und Tricks wird ihnen das Erwerben von Deutschkenntnissen erleichtert und kulturelle Zusammenhänge erklärt. Den Teilnehmenden werden im Sprachcafé zusätzlich aktuelle Erkenntnisse in Bezug auf das Erlernen von Sprachen vermittelt.

Anmeldung immer bis einen Tag vor dem Veranstaltungstermin

unter: +49 681 9056419 oder lesetreffmalstatt@saarbruecken.de

Trommelworkshop - Afrikanischer Zauber

mit Kevin Alamba

Für Erwachsene jeden Alters

Jeden Montag | 18:30–20:30 Uhr

Kultur- und Lesetreff Malstatt

Eine Trainingseinheit kostet:

Bei Vorhandensein einer eigenen Trommel 20 €

Bei Ausleihe einer Trommel 25 €

Trommeln ist ein sehr wichtiger Bestandteil der afrikanischen Kultur. Im kreativen Spiel mit Rhythmus, Takt und Ton kannst du Kraft und Lebensfreude tanken. Lerne mit Kevin Alamba den Zauber der afrikanischen Musik kennen und fühle das gespielte Instrument. Djembé, Conga & Co bringen Menschen zusammen, egal, ob Anfänger oder Fortgeschrittene.

Anmeldung immer bis einschließlich freitags vor dem Veranstaltungstermin unter: +49 681 9056419 oder unter lesetreffmalstatt@saarbruecken.de





Vechornytsi – Traditionelle ukrainische Versammlungen

mit Liliya Huber und Iryna Tykha, Yevheniia Arshynova

Für Kulturinteressierte

Jeden ersten Dienstag im Monat | 17:00–19:00 Uhr
Kultur- und Lesetreff Malstatt | Kostenfrei

Vechornytsi - ein themenbezogener Abend mit traditioneller Küche und Feierlichkeiten nach ukrainischen Volkstraditionen - präsentiert dem deutschsprachigen Publikum die Vielfalt ukrainischer Kultur. Es werden Elemente traditionellen Handwerks hergestellt und über deren Entstehungsgeschichte gesprochen. Vechornytsi bietet eine Basis für einen interkulturellen Austausch und fördert das Miteinander. Zu jedem Themenabend wird ein kleiner deutsch-ukrainischer Wortschatz erstellt.

Anmeldung immer bis einschließlich montags vor dem Veranstaltungstermin unter: +49 681 9056419 oder unter lesetreffmalstatt@saarbruecken.de

Fühle den Vibe in dir – Afro-lateinamerikanische Tänze

mit Kevin Alamba

**Für Erwachsene jeden Alters –
Nach dem Motto: Von Null auf Tänzer**

Jeden Mittwoch | 18:30–20:30 Uhr

Kultur- und Lesetreff Malstatt | Eine Trainingseinheit kostet 15 €

Jeden Mittwoch lässt Sie Kevin Alamba in die Welt der afro-lateinamerikanischen Tänze eintauchen. Das Programm mit Hüftschwung und Herz begeistert Jung und Alt. Sie lieben afro-lateinamerikanische Rhythmen und wollten schon immer Salsa, Merengue, Bachata, Cha Cha Cha und Kizomba tanzen? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

**Anmeldung immer bis einschließlich dienstags vor dem
Veranstaltungstermin unter: +49 681 9056419 oder unter
lesetreffmalstatt@saarbruecken.de**





© Inci Çavuş

Durch Bewegung zum Wohlgefühl – Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst!

mit Ursula Resch

Für Erwachsene jeden Alters

Jeden Mittwoch | 17:00–18:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Malstatt | Kostenfrei

Unser Alltag besteht aus einer Menge an Anforderungen. Pause machen und sich entspannen kommen da oft zu kurz.

Hier nehmen wir uns genau dafür Zeit. Leichte sportliche Angebote wie Lockerungsübungen für verspannte Muskeln und Atemübungen werden uns helfen, abzuschalten.

Am Ende der Trainingseinheit gehen wir mit einem guten Körpergefühl nach Hause. Bei schönem Wetter finden die Bewegungsübungen im Freien statt.

Anmeldung immer bis einen Tag vor dem Veranstaltungstermin

unter: +49 681 9056419 oder lesetreffmalstatt@saarbruecken.de

Chinesisch lernen im Chinesisch-Treff

mit Chunhong Hu

Für Erwachsene

Jeden ersten und dritten Freitag im Monat | 18:30–20:30 Uhr
Kultur- und Lesetreff Malstatt | Kostenfrei

Gemeinsam Chinesisch lernen und üben! Willkommen zum
Lerntreff im Kultur- und Lesetreff Malstatt!

Alle, die sich für die chinesische Sprache und Kultur interessieren,
haben zweimal im Monat die Gelegenheit hierzu.

Freuen sie sich auf ein vielfältiges Programm mit unter anderem
Kalligrafie, Musik und Diskussionen.

Anmeldung immer bis einen Tag vor dem Veranstaltungstermin
unter: +49 681 9056419 oder lesetreffmalstatt@saarbruecken.de





Erlerne die ukrainische Kultur – Vorschulprojekt für geflüchtete Kinder

mit Liliya Huber, Yevheniia Arshynova, Iryna Tykha

Für ukrainische Kinder von 5–7 Jahren

Jeden Samstag | 10:00–13:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Malstatt | Kostenfrei

Kriegsbedingt aus ihrer Heimat geflüchtet, sollen ukrainische Kinder in Deutschland dennoch die Chance bekommen, ihre Kultur, Sprache und Schrift zu erlernen. Wir laden deshalb herzlich zum ukrainischen Vorschulprojekt im Kultur- und Lesetreff Malstatt ein. Das Projekt wird finanziert vom Ministerium für Bildung und Kultur.

Anmeldung bis 4. Oktober unter: +49 681 9056419 oder unter lesetreffmalstatt@saarbruecken.de

Entspannt ins Wochenende – Yoga am Freitagnachmittag

mit Eugenia Gedsun

Für Erwachsene

Jeden Freitag ab 11. Oktober 2024

17:00–18:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Malstatt

Kostenfrei

„Yoga besteht zu 1 % aus Theorie und zu 99 % aus Praxis und Erfahrung“ (Jois). Durch Yoga kannst du mehr Beweglichkeit, Kraft und Balance entwickeln, deinen Geist beruhigen und gelassener durch das Leben gehen. Wir üben in der Tradition nach Krishnamacharya. Neue Yogaübungen werden in aufeinander aufbauenden Schritten erlernt, individuelle Bedürfnisse der Übenden werden dabei berücksichtigt.

Bitte Yoga-Matte mitbringen.

Anmeldung immer bis einen Tag vor dem Veranstaltungstermin unter: +49 681 9056419 oder lesetreffmalstatt@saarbruecken.de



Ein Hauch von türkischer Kultur - Kreativworkshop

mit Fatma Avşar

Für Erwachsene und Familien

Jeden ersten Sonntag im Monat | 12:30–14:30 Uhr

Kultur- und Lesetreff Malstatt | Kostenfrei

Einmal im Monat veranstalten wir einen Workshop zum Thema türkische Folklore. Auf dem Gebiet der heutigen Türkei siedelten bereits viele verschiedene Zivilisationen, was zu einer Vielfalt an kulturellen Besonderheiten führt. Die türkische Kultur bietet eindrucksvolle Handarbeiten, die es ermöglichen die Kultur des Volkes anderen Personen zu vermitteln. Handarbeiten verkörpern dabei die Lebensart einer tief in der Vergangenheit verwurzelten Zivilisation.

**Anmeldung immer bis einschließlich freitags vor dem
Veranstaltungstermin unter: +49 681 9056419 oder
lesetreffmalstatt@saarbruecken.de**





Workshop „Ratgeber für Berufsausbildung“– Wege zum Beruf in Deutschland

In Kooperation mit dem Zentrum für Bildung und Beruf Saar (ZBB)
mit Eugenia Gedsun, Hassan Laghrissi, Eric Naumann,
Karoline Orth-Braun

Für interessierte Eltern und Vertrauenspersonen von Jugendlichen

5 Termine:

Dienstag | 22. Oktober 2024

Dienstag | 29. Oktober 2024

Dienstag | 12. November 2024

Dienstag | 19. November 2024

Dienstag | 26. November 2024

18:15–20:15 Uhr

Kultur- und Lesetreff Malstatt | Kostenfrei

„Eine erfolgreich absolvierte Berufsausbildung erleichtert den Weg in eine abgesicherte berufliche Zukunft junger Menschen in Deutschland“ (BMAS, 1. Juli 2022).

In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie junge Menschen beim erfolgreichen Berufseinstieg unterstützen und motivieren können. Sie lernen vorhandene Informations-, Vermittlungs- und Förderangebote der Arbeitsförderung kennen und diese zu nutzen. Teilnahmezertifikate werden ausgestellt.

Anmeldung bis 21. Oktober unter: +49 681 9056419 oder unter
lesetreffmalstatt@saarbruecken.de

Kleinkunstbilder auf abstraktem Hintergrund

mit Regine Schönfeld

Für Erwachsene

Einmal im Monat samstags

13:30–15:30 Uhr

Termine:

12. Oktober 2024

02. November 2024

07. Dezember 2024

11. Januar 2025

08. Februar 2025

08. März 2025

Kultur- und Lesetreff Malstatt

25 € je Workshop zzgl. Materialkosten

Es muss nicht immer groß sein. Wir setzen künstlerisch kleine Formate in Szene.

Tauchen Sie ein in die Welt der abstrakten Malerei. Über verschiedene Techniken entstehen interessante Kontraste, spannende Farbverläufe und abstrakte Landschaften.

Diese Vorlagen werden mit grafischen oder gegenständlichen Gestaltungselementen vervollständigt.

Anmeldung immer bis einschließlich einen Tag vor dem Veranstaltungstermin unter: +49 681 9056419 oder

lesetreffmalstatt@saarbruecken.de



© Regine Schönfeld

Collagiere dein Lieblingstier nach Picassos Selbstbildnis „Eule“

mit Werner Kunz

Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Freitag | 11. Oktober 2024

14:00–17:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Malstatt | Kostenfrei

Wir starten mit dem Fotografieren der Augen unserer Teilnehmer:innen und entwickeln gemeinsam die Bilder. Im Anschluss zeichnen, malen collagieren die Teilnehmenden ihr Lieblingstier mit verschiedenen Künstlerstiften. Die fotografierten Augen werden durch unser kunstvolles Einarbeiten in die Collagen zu den Augen des Tieres. Bei unserer Arbeit lassen wir uns von Picassos Selbstbildnis „Eule“ inspirieren, welches er einst David Douglas Duncan schenkte.

Anmeldung bis 9. Oktober unter: +49 681 9056419 oder unter lesetreffmalstatt@saarbruecken.de





Erlerne die Kunst der Zauberei

mit Henri Hainz

Für Kinder von 8–12 Jahren

Freitag | 25. Oktober 2024 | 15:00–17:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Malstatt | Kostenfrei

In diesem Workshop erhältst du die Möglichkeit, hinter die Kulissen eines echten Profizauberers zu blicken und faszinierende Tricks zu erlernen. Henri Hainz gilt als einer der talentiertesten Zauberer des Landes und hat Deutschland bereits bei der Weltmeisterschaft der Zauberer in Kanada vertreten. Nutze die Gelegenheit, unglaubliche Tricks von einem Profi zu lernen, um Freunde und Familie zu verblüffen!

Anmeldung bis 23. Oktober unter: +49 681 9056419 oder unter lesetreffmalstatt@saarbruecken.de

Lesung mit Thomas Strauch

Dienstag | 29. Oktober 2024 | 17:30–19:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Malstatt | Kostenfrei

Der freie Lektor Thomas Strauch stellt zwei von ihm betreute Publikationen vor:

Den Anti-Kriegsroman „Du musst sterben, wenn du leben willst!“ von Karl Pongracz, der gegen Ende des Zweiten Weltkrieges spielt, sowie die Novelle „Jan – Wahn und Wirklichkeit / Das Gefängnis ist in uns“ von Frank Falkenberg. „Dramatisch und realistisch dargestellt“, wie ein Experte im Nachwort bestätigt.

Anmeldung bis 28. Oktober unter: +49 681 9056419 oder unter lesetreffmalstatt@saarbruecken.de

Wir alle sind Lichterkinder - bring deine eigene Laterne mit

mit Denise Erbay

Für Kinder ab 2 Jahren

Samstag | 9. November 2024 | 16:00–17:30 Uhr

Kultur- und Lesetreff Malstatt

15 € pro Kind, Geschwisterrabatt -5 €

Mit gut 450 Millionen Views auf Youtube hat sich Lichterkinder mit wundervoller Musik von Kindern für Kinder einen Namen gemacht. Während unseres Treffens stöbern wir gemütlich in der Lesecke. Im Anschluss wird zu den besten Laternen- und Herbstliedern von Lichterkinder getanzt. Abschließend bringen wir gemeinsam unsere Laternen zum Leuchten!

Anmeldung und Personenzahl erforderlich!

Anmeldung bis 7. November unter: +49 681 9056419 oder unter lesetreffmalstatt@saarbruecken.de



© Lichterkinder

Chinesische Teekultur - die traditionelle Art der Teezubereitung

mit Chunhong Hu

Samstag | 16. November 2024 | 14:00–16:00 Uhr
Kultur- und Lesetreff Malstatt | 20 €

Im Jahr 2022 hat die UNESCO den chinesischen Tee als immaterielles Kulturerbe anerkannt.

Der Kultur- und Lesetreff Malstatt lädt Sie zu einem Teeseminar ein.

Frau Hu wird Sie auf eine kleine Reise in die Welt des chinesischen Tees mitnehmen und Ihnen einige Grundkenntnisse über losen Tee vermitteln und erklären. Sie erfahren auch, welcher Tee für welche Jahreszeit geeignet ist.

Anmeldung bis 15. November unter: +49 681 9056419 oder unter lesetreffmalstatt@saarbruecken.de

Weihnachtliches Mitmachtheater

mit Viola Panter

Für Familien und Kinder ab 2 Jahren

Freitag | 13. Dezember 2024 | 17:00–18:00 Uhr
Kultur- und Lesetreff Malstatt | **Kostenfrei**

Viola Panter präsentiert eine schöne Weihnachtsgeschichte als „Tischtheater“ und lädt Familien in den Kultur- und Lesetreff Malstatt ein. Mit Requisiten, Gitarre und Musik werden die Teilnehmenden zum Mitmachen animiert. Mit freundlicher Unterstützung der Zukunftsarbeit Molschd (ZAM).

Anmeldung bis 11. Dezember unter: +49 681 9056419 oder unter lesetreffmalstatt@saarbruecken.de



Nappy(dancers®) Christmas

mit Denise Erbay

Für Kinder ab 20 Monaten

Samstag | 14. Dezember 2024 | 15:30–17:30 Uhr

Kultur- und Lesetreff Malstatt | 15 € pro Kind, Geschwisterrabatt -5 €

Auch in diesem Jahr laden wir alle Kinder und Eltern herzlich zur nappydancers® Weihnachtsfeier ein, um auf den beliebtesten nappydancers® Liedern zu tanzen. Zusammen mit Katja Ziegler tauchen wir in die Welt der Weihnachtsmärchen ein und lassen es uns neben Tee und Keksen gut gehen. Im Anschluss können sich Kinder sowie Erwachsene im Kultur- und Lesetreff frei entfalten.

Anmeldung und Personenzahl erforderlich!

Anmeldung bis 11. Dezember unter: +49 681 9056419 oder unter lesetreffmalstatt@saarbruecken.de

Babydolmetschen

mit Dorothee Brück – Expertin für Baby-Zeichen-Sprache und Erziehungscoach

Für Eltern und Erziehende

Freitag | 31. Januar 2025 | 16:00–17:30 Uhr

Kultur- und Lesetreff Malstatt | **Kostenfrei**

Babys und Kleinkindern werden unermüdlich Worte vermittelt, die die Kleinen aber nicht wiedergeben können. Denn klares Sprechen hängt vom individuellen Aufbau der Sprachmuskeln ab. Zwischenzeitlich können sie jedoch mithilfe von Gebärden kommunizieren. Kinderärzte sind erstaunt, wie gut sich mit Baby-Zeichen-Sprache aufgewachsene Kinder ausdrücken können. Dies fördert Bindung, Beziehung und Gleichwertigkeit, und Schreien und Quengeln gehören der Vergangenheit an.

Anmeldung bis 30. Januar unter: +49 681 9056419 oder unter lesetreffmalstatt@saarbruecken.de

Raus aus dem Mama-Stress-Hamsterrad

mit Sonja Sidoroff

Freitag

21. Februar 2025

09:30–11:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Malstatt

Kostenfrei



Wir Mütter sind Multitalente, die die Vielzahl der Aufgaben mit Hingabe erfüllen.

Gleichzeitig vergessen wir oft auf uns und die eigenen Bedürfnisse zu achten und geraten schnell in ein Stresshamsterrad, welches sich nicht nur mental und körperlich auf uns selbst auswirkt, sondern häufig auch unser Familienleben negativ beeinflusst.

Wir erarbeiten Strategien und Techniken um uns aus diesem Stresshamsterrad zu befreien.

Anmeldung bis 20. Februar unter: +49 681 9056419 oder unter lesetreffmalstatt@saarbruecken.de

Teeseminar – Schönheitstee zum Weltfrauentag

mit Chunhong Hu

Für Frauen und Männer

Samstag | 22. März 2025 | 14:00–16:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Malstatt | Kostenfrei

Passend zum Internationalen Frauentag veranstaltet der Kultur- und Lesetreff Malstatt einen weiteren Teeworkshop – diesmal zum Thema Schönheitstee aus China. Lernen Sie mehr über Frauen und die Geschichte des chinesischen Tees, der von der UNESCO zum immateriellen Kulturerbe ernannt wurde.

Männer sind ebenfalls herzlich willkommen.

Anmeldung bis 20. März unter: +49 681 9056419 oder unter lesetreffmalstatt@saarbruecken.de

Tanzen wie die Bollywood-Stars

mit Ivaxi Sheth

Für Erwachsene

Freitag | 28. März 2025 | 17:00–18:30 Uhr

Kultur- und Lesetreff Malstatt | Kostenfrei



© Ivaxi Sheth

Nehmen Sie den Weltfrauentag zum Anlass und tauchen Sie ein in die lebendige und energiegeladene Welt des Bollywood-Tanzes. Feiern Sie den Geist der Weiblichkeit mit ausdrucksstarken Bewegungen, dynamischen Rhythmen und einer Menge Spaß. Verpassen Sie nicht diese einmalige Gelegenheit, zu tanzen, zu feiern und sich mit anderen tollen Frauen zu treffen.

Anmeldung bis 26. März unter: +49 681 9056419 oder unter lesetreffmalstatt@saarbruecken.de



Kultur- und Lesetreff St. Arnual



Kontakt

Leitung: Gabi Reis-Barrois

Rubensstraße 64

66119 Saarbrücken

Telefon: +49 681 8590952

kultur-und-lesetreff.sanktarnual@saarbruecken.de

In der ehemaligen Wackenbergsschule unterhält das Kulturrat der Landeshauptstadt Saarbrücken in Kooperation mit der **PÄDSAK e. V.** (Pädagogisch-Soziale Aktionsgemeinschaft e.V.) eine kleine, aber feine Stadtteilbibliothek mit einem sehr aktuellen Bücherbestand.

Außer regelmäßigen Veranstaltungen zu vielseitigen Themen wie Sport, Gesundheit, Reisen, Musik und Angeboten für Kinder, gibt es in Zusammenarbeit mit dem **Ministerium für Bildung und Kultur** ein regelmäßiges Angebot zur Leseförderung für Kinder im Kita- und Grundschulalter.

Der Kultur- und Lesetreff St. Annual präsentiert sich nach aktueller Umgestaltung nun großzügig und offen. Die neue Kinderecke mit Spielsachen und Sitzkissen und die gemütliche Lesecke für Erwachsene bieten Groß und Klein die Möglichkeit zum Verweilen und Schmökern.

Vielen Dank an unsere
Kooperationspartner:



Öffnungszeiten (Änderungen vorbehalten)

Montag:	11:00 – 15:30 Uhr
Dienstag:	11:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch:	11:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag:	13:00 – 18:00 Uhr
Freitag:	geschlossen

Reisebericht Iran

mit Markus Walter

Montag | 7. Oktober 2024 | 18:00–19:30 Uhr
Kultur- und Lesetreff St. Annual | Kostenfrei ,
Hutsammlung



© Markus Walter

Schon zum zweiten Mal haben Heike und Markus Walter dieses faszinierende Land besucht. Vier Monate bereisen beide den Iran mit ihrem Fernreisemobil auf eigene Faust – gerne und oft nah bei den Menschen. Denn neben der faszinierenden Natur, der Jahrtausende alten Kultur und dem orientalischen Treiben in den Basaren sind es doch die unfassbar freundlichen Menschen, die dieses Land ausmachen.

Anmeldung bis 4. Oktober unter: +49 681 8590952 oder unter kultur-und-lesetreff.sanktannual@saarbruecken.de

Workshop Qi Gong

mit Annabella Bohr

Donnerstag | 17. Oktober 2024
18:00–20:00 Uhr
Kultur- und Lesetreff St. Annual | Kostenfrei



© Annabella Bohr

Erschöpfung und Burnout im Alltag vorbeugen.

In diesem Workshop können wir durch einfache Qi Gong Übungen erlernen, verschiedene Akupressur Punkte zu stimulieren. Dadurch stärken wir die psychische Widerstandskraft und lindern bzw. verhindern stressbedingte Beschwerden und Erkrankungen.

Dies kann zum allgemeinen Wohlbefinden beitragen und die Lebenszufriedenheit verbessern.

Anmeldung unter: +49 681 8590952 oder unter kultur-und-lesetreff.sanktannual@saarbruecken.de

Yoga Workshop

mit Melanie Weise

Für Anfänger und Geübte ab 16 Jahren

Samstag | 16. November 2024 | 10:00–13:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff St. Annual | Kostenfrei

In diesem Workshop praktizieren wir zwei Yogastile:

Mit aktivem Hatha Yoga mit Stand- und Balancehaltungen kräftigen wir unseren Körper. Mit passivem Yin Yoga im Sitzen und Liegen entspannen wir unsere Faszien und erlauben uns, auf allen Ebenen loszulassen. Dabei legen wir den Fokus auf unseren Atem und aktivieren zusätzlich unseren Lungenmeridian in der kalten Jahreszeit.

Mitzubringen sind: Eine rutschfeste Matte, warme Kleidung und eine Decke für den Yin-Teil.

Anmeldung bis 14. November unter: +49 681 8590952 oder unter kultur-und-lesetreff.sanktarnual@saarbruecken.de



Genussvoll sparen zur Weihnachtszeit

Gesunde Weihnachtsküche leicht gemacht

mit Johanna Biegler

Dienstag | 3. Dezember 2024 | 18:00 Uhr

Kultur- u. Lesetreff St. Annual | Kostenfrei

Die steigenden Lebensmittelpreise erschweren die Festtagsvorbereitungen zur Weihnachtszeit.

Johanna Biegler von der Verbraucherzentrale Saarland gibt praktische Tipps für eine gesunde und budgetfreundliche Ernährung. In einem Workshop entstehen festliche Brotaufstriche, ideal als Vorspeise für das Weihnachtsmenü. Mit kreativen Ideen und cleveren Einkaufstipps zeigt sie, wie man trotz knappen Budgets genussvoll feiern kann.

Anmeldung bis 2. Dezember unter: +49 681 8590952 oder unter kultur-und-lesetreff.sanktannual@saarbruecken.de

Violas Wunderkoffer

mit Viola Panter

Für Kinder ab 3 Jahren

Sonntag | 15. Dezember 2024 | 16:00 Uhr

Kultur- u. Lesetreff St. Annual | Kostenfrei

Viola Panter präsentiert eine schöne Weihnachtsgeschichte als „Tischtheater“.

Mit Requisiten, Gitarre und Musik werden die Kleinen zum Mitmachen animiert.

Anmeldung bis 13. Dezember unter: +49 681 8590952 oder unter kultur-und-lesetreff.sanktannual@saarbruecken.de



© Viola Panter



Die Straßen von San Francisco Bilderausstellung

mit Petra Thoss

Donnerstag | 9. Januar 2025

18:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff St. Annual | kostenfrei

Die Weltreisende Künstlerin Petra E. Thoss präsentiert ihre Aquarelle und Zeichnungen und erzählt dazu eigene Texte. Sie liest vor, führt uns virtuell durch die Straßen von San Francisco, spaziert durch kalifornische Weinfelder, durch griechische Inselwelten und landet mit uns in der Toskana!

Träumen ist ausdrücklich erlaubt!

Anmeldung bis 9. Januar unter: +49 681 8590952 oder unter kultur-und-lesetreff.sanktannual@saarbruecken.de



© Julian Schwarz

Blutzucker Diabetes und Insulinresistenz

mit Julian Schwarz

Donnerstag | 23. Januar 2025

18:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff St. Annual

kostenfrei

Über 10 Millionen Deutsche sind an Diabetes mellitus erkrankt. Der Großteil leidet am sogenannten Diabetes mellitus Typ 2 und durchlebt auf dem Weg zum manifesten Diabetes das Stadium der Insulinresistenz.

Julian Schwarz ist Heilpraktiker und begleitet seit fast 10 Jahren Menschen mit Diabetes und Insulinresistenz in seiner Praxis. In seinem Vortrag spricht er über Symptome, Diagnostik und (naturheilkundliche) Therapiemöglichkeiten

Anmeldung bis 22. Januar unter: +49 681 8590952 oder unter kultur-und-lesetreff.sanktannual@saarbruecken.de

Fit und mobil - ein Leben lang

mit Marvin Staudt

Donnerstag | 6. Februar 2025 | 18:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff St. Annual | kostenfrei

Unsere Welt befindet sich im Wandel. Jüngere Menschen bewegen sich in Zeiten der Digitalisierung generell weniger, während ältere Menschen oft mit Gleichgewichtsstörungen zu kämpfen haben. Das Körperbewusstsein schwindet. Als Physiotherapeut beobachtet Marvin Staudt diese Entwicklungen sowohl im Sport als auch im Berufsalltag. In diesem Seminar werden gemeinsam grundlegende Übungen praktiziert, um diesem Trend entgegenzuwirken.

Anmeldung bis 5. Februar unter: +49 681 8590952 oder unter kultur-und-lesetreff.sanktannual@saarbruecken.de

Gesunde Fitness für alle

mit Gerlinde Müller, rapid Sportstudio

Samstag | 8. März 2025 | 14:00 Uhr

Rapid Sportstudio Deutschherrenpfad 6-12 66117 Saarbrücken
kostenfrei

Der Kultur- und Lesetreff St. Annual und das Rapid Sport Studio bieten einen Fitnesszirkel für ungeübte oder mäßig sportliche Personen an.

(Bei Vorerkrankungen: Bitte Anfrage). Spaß an Bewegung und achtsamer Umgang mit dem eigenen Körper machen den Zirkel zu einem nachhaltigen Erlebnis.

Ablauf:

- Aufwärmen bei flotter Musik
- Gerätezirkel
- Dehnen, Entspannen, Relaxen

Anmeldung bis 6. März unter: +49 681 8590952 oder unter kultur-und-lesetreff.sanktannual@saarbruecken.de

Änderungen vorbehalten.

Der Eintritt ist zu allen Veranstaltungen frei, sofern nicht anders angegeben.

Alle Veranstaltungen sowie weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite.

Landeshauptstadt Saarbrücken

Kulturamt

St. Johanner Markt 24

66111 Saarbrücken

Telefon +49 681 905-4910

Telefax +49 681 905-4956

kulturamt@saarbruecken.de

www.saarbruecken.de/kultur

Impressum

Herausgeberin

Landeshauptstadt Saarbrücken

Redaktion

Helga Chindamo, Stefanie Fischer, Simone Tse

Druckerei

wir-machen-druck

Gestaltung

Jungen & Thönes UG

Stand

Oktober 2024

